

GARA

La 3^a Valetudo Skyrunning avrà inizio alle ore 9,00 ed il ritrovo sarà ad Almenno in via Cappuccini 3, dove arriverete facilmente seguendo le indicazioni dell'organizzazione. La consegna chip, pettorali e pacco gara inizierà alle 7,30.

Il percorso avrà uno sviluppo di km 22,100 con 1350 mt di dislivello ed il tempo massimo sarà di 4,00 ore. Si consiglia di usare scarpe da skyrunning a mescola morbida con capsula anti distorsione e ben scolpite, tipo le Lynx della nota azienda della Val di Fiemme, La Sportiva. Ci sono piccoli tratti innevati in vetta al Monte Linzone, ma la parte più tecnica e difficile, sulle roccette in discesa, è perfettamente corribile e pulita.

Arrivo, docce e premiazioni avverranno sempre in zona partenza ed a tutti verrà consegnata una confezione pranzo con prodotti tipici Casera Monaci.

Tutti i premi verranno assegnati agli atleti regolarmente classificati. La categoria over 50 comprenderà i nati dal 01/01/59

IN ATTESA DEI GROSSI NOMI

Domenica 05 Aprile si apre la stagione delle corse in alta quota con un grande appuntamento in terra Bergamasca, la Valetudo skyrunning. La 3^a edizione, con partenza ed arrivo ad Almenno S. Salvatore, porterà sulle cime del Monte Linzone i migliori specialisti delle skyrace e della corsa in montagna. In questo primo appuntamento stagionale, l'obiettivo è migliorare i 308 arrivati dell'edizione 2008 ed alzare il livello organizzativo e tecnico della manifestazione. Sono parecchie le novità, con una nuova logistica, l'adozione del chip ed un percorso rinnovato, per garantire servizi e spettacolo ai numerosi appassionati che si schiereranno a fianco dei campioni della specialità. Sono attesi grossi nomi, che verranno ufficializzati la prossima settimana, per una vetrina promozionale e ben augurante in un settore in forte espansione. Nel frattempo ci soffermiamo sui campioni della Valetudo Skyrunning Italia, società organizzatrice del Presidente Giorgio Pesenti. Ai nastri di partenza il trio delle meraviglie composto da Fabio Bonfanti, Paolo Gotti e Michele Semperboni, plurivittoriosi sulle Orobie e campioni del mondo in carica, Paolo Larger, campione Italiano di combinata, Matteo Ghezzi, promessa delle ultramarathon, Antonio Baroni, campione Italiano over 50 e per finire, Vittorino Bortolin, main sponsor. In campo femminile le aquile rosa saranno capitanate da Emanuela Brizio, vincitrice di 3 titoli Italiani Skyrunning nel 2008 e dominatrice in questo inizio stagione nelle gare sulla neve. Completano la forte squadra Valetudo, Lisa Buzzoni, giovane emergente, Rossana Morè ed Ilenia Cortinovis, nuove speranze, Ester Scotti, campionessa sociale.

La redazione : Valetudo Skyrunning.

